

Communiqué de presse

Un bon tuyau : faites-vous dépister !

L'Association pour le dépistage du cancer BEJUNE rappelle, à l'occasion du mois d'information sur le cancer du côlon, l'importance de maintenir un dépistage régulier pour lutter efficacement contre cette maladie. Une méthode simple et efficace, à répéter tous les deux ans, est proposée dans le cadre du programme de dépistage à la population des cantons du Jura et de Neuchâtel, âgée de 50 à 69 ans, sur mandat de ces deux cantons.

Dépister le cancer du côlon, pourquoi est-ce important ?

Le cancer du côlon, aussi appelé cancer de l'intestin ou cancer colorectal, figure parmi les cancers les plus fréquents en Suisse, avec 4'300 personnes touchées chaque année et 1'700 décès. Il évolue généralement sur une longue période sans symptôme. Le dépistage a pour but de détecter le cancer du côlon à un stade précoce, permettant ainsi d'améliorer les chances de guérison, avec des traitements moins lourds et moins invasifs. Il permet aussi de détecter et d'enlever des lésions qui pourraient à terme se transformer en cancer (lésions précancéreuses).

Comment se faire dépister dans le programme de dépistage ?

Les lésions précancéreuses et les cancers du côlon ont tendance à saigner avant de provoquer des symptômes. Le sang mélangé dans les selles en très petite quantité n'est pas visible à l'œil nu. Le test de dépistage, appelé test FIT, permet précisément de détecter ces traces de sang. Il nécessite de prélever une très petite quantité de selles. Lorsque la présence de traces de sang est détectée dans les selles (test FIT positif), un examen du côlon, appelé coloscopie, est alors proposé afin de déterminer la cause de ce saignement. Dans la majorité des situations, il s'agit d'une affection bénigne.

La population (femmes et hommes), âgée de 50 à 69 ans, domiciliée dans les cantons du Jura et de Neuchâtel, est invitée tous les deux ans, par courrier personnalisé, à se faire dépister au moyen du test FIT. Depuis son lancement en 2019, le programme de dépistage enregistre à ce jour la réalisation de quelques 17'000 tests FIT. Ce nombre continue à augmenter de manière progressive, montrant l'intérêt croissant des Jurassien-ne-s et des Neuchâtelois-e-s pour cette prestation de santé publique et la bonne collaboration des professionnels de santé.

Quels sont les avantages de cette méthode de dépistage ?

Le test FIT est une méthode de dépistage fiable et facile à réaliser à domicile. Pour être efficace, il doit toutefois être répété à intervalles réguliers tous les deux ans !

Réalisés dans le cadre du programme de dépistage, les examens médicaux (consultation d'information, test FIT et en cas de résultat positif, coloscopie et éventuelles analyses pathologiques) sont remboursés par l'assurance-maladie de base (LAMal), hors franchise. Seule la quote-part de 10% est à charge des participant-e-s. Cela représente un faible coût pour un ensemble de prestations de qualité et un indéniable gain en termes de prise en charge sanitaire.

Intéressé-e à vous faire dépister ? Alors n'attendez-plus et contactez l'ADC BEJUNE au 032 422 58 06 ou par courriel à info@adc-bejune.ch. Vous avez tout à y gagner !

Actions de sensibilisation

Durant ce mois consacré à l'information sur le cancer du côlon, l'ADC BEJUNE organise différentes actions afin de sensibiliser la population et les professionnels de santé à l'importance du dépistage précoce de cette maladie pour sauver des vies.

- Campagne d'affichage public, notamment dans les cabinets médicaux et les pharmacies (affiche, flyers).
- Diffusion d'un spot vidéo de sensibilisation, notamment dans les transports publics et bureaux de poste.
- Illumination en bleu de différents bâtiments, symbole de la lutte contre le cancer du côlon, notamment :
 - la tour de l'Office fédéral de la statistique à Neuchâtel ;
 - le bâtiment de la Banque cantonale neuchâteloise à Neuchâtel ;
 - l'Hôtel de Ville à Fleurier, commune du Val-de-Travers.

Informations supplémentaires

Association pour le dépistage du cancer BEJUNE

Nathalie Fleury, directrice

Tél. 032 422 03 62, nathalie.fleury@adc-bejune.ch, www.depistage-bejune.ch

Annexes :

- image « Le cancer n'attend pas, faites-vous dépister »
- vidéo de sensibilisation : [ADC BEJUNE Dépistage du cancer du côlon - YouTube](#)